



# Beschilderung

Die Farbe im Kästchen markiert den Schwierigkeitsgrad. Die Nummer zeigt den richtigen Weg der gewählten Strecke.



- Leichte Strecke auf meist ebenem Gelände. Vor allem für Einsteiger geeignet.
- Mittlere Strecke mit längeren Anstiegen und mehr als 5 km Länge. Sie sollten für diese Strecke bereits etwas trainiert sein.
- Anspruchsvolle Strecke mit teilweise steileren Anstiegen. Für lauferfahrene Nordic Walker mit guter Kondition.

Der Nordic Walking Parcours ist ein Kooperationsprojekt der Stadt Leutkirch und der Volksbank Allgäu-Oberschwaben eG. Für die MENSCHEN. Für die HEIMAT.

Touristinfo Altstadt Marktstraße 32 88299 Leutkirch im Allgäu Telefon 07561 87-154 touristinfo@leutkirch.de Touristinfo Center Parcs Park Allgäu Allgäuallee 40 88299 Leutkirch im Allgäu Telefon 07561 87-401 touristinfo-cp@leutkirch.de

#### www.leutkirch.de

 $\begin{tabular}{l} \hline \textbf{$\mathbf{f}$ www.facebook.com/stadt.leutkirch} & \hline \begin{tabular}{l} \hline \textbf{@} www.instagram.com/leutkirch.de \\ \hline \end{tabular}$ 



# Nordic Walking Parcours

der Volksbank Allgäu-Oberschwaben eG



# Bewegung pur

Leutkirch bietet als idyllische Kleinstadt im württembergischen Allgäu beste Voraussetzungen für schöne Nordic Walking-Runden. Die reizvolle Umgebung lädt zum "Spaziergang" durch die Natur ein. Ob auf ebenen Wegen entlang des Stadtweihers oder weiter hinaus ins Allgäuer Hügelland – es gibt zahllose Möglichkeiten, die vielfältige Landschaft zu erkunden und dabei mit Nordic Walking ein gesundes Training für den ganzen Körper zu absolvieren.

Auf unserem Nordic Walking Parcours bieten wir Ihnen Strecken aller Schwierigkeitsgrade. Sie finden besonders schöne Routen in verschiedenen Längen und für unterschiedliche Ansprüche. Die fünf Strecken sind in drei Kategorien eingeteilt und komplett beschildert.

Entdecken Sie die kleinen Dinge, die den Aufenthalt in und um Leutkirch so angenehm machen.



# Die fünf Routen

Ausgangspunkt: Parkplatz am Stadtweiher

## 1 Stadtweiher-Runde

Länge: 5,5 km

Schwierigkeitsgrad: leicht

Dauer: 1 h 15 min

Die Stadtweiher-Runde ist sehr abwechslungsreich und auf festen Wegen. Am schön gelegenen Stadtweiher geht es in moderatem Anstieg zum unteren Stadtwald. Beim Rückweg eröffnet sich ein herrlicher Blick auf die Allgäuer Bergwelt.

# 2 Waldkapellen-Runde

Länge: 8,0 km

Schwierigkeitsgrad: mittel

Dauer: 1 h 50 min

Die Waldkapellen-Runde ist eine vielseitige Strecke auf gutem Untergrund und mit unterschiedlich steilen Anstiegen. Die lichten Waldwege führen zu einem schönen Aussichtspunkt mit Bergblick. Am Weg liegt die malerisch gelegene Waldkapelle, die zu einer kurzen Pause einlädt.

# 3 Balterazhofer Höhenrunde

Länge: 9,9 km

Schwierigkeitsgrad: schwer

Dauer: 2 h 15 min

Die Balterazhofer Höhenrunde ist eine anspruchsvolle Runde. Sie verläuft zum größten Teil identisch mit Runde 2 und wird durch eine 2 km lange Schleife verlängert. Beim Rückweg kommt man ebenfalls an der Waldkapelle vorbei.

### Ausgangspunkt: Trimm-Dich-Pfad

# 4 Krählohweiher-Runde

Länge: 3,5 km

Schwierigkeitsgrad: leicht

Dauer: 40 min

Die Krählohweiher-Runde ist eine gemütliche Runde durch den oberen Stadtwald. Auf gut befestigten Wegen mit leichten Anstiegen geht es vorbei am idyllisch gelegenen Krählohweiher.

### 5 Allmishofer Höhenrunde

Länge: 5,9 km

Schwierigkeitsgrad: mittel

Dauer: 1 h 20 min

Die abwechslungsreiche Allmishofer Höhenrunde führt durch schöne Wald- und Wiesenwege. Ein herrlicher Rundblick bis hin zu den Bergen der Nagelfluhkette eröffnet sich bei der Allmishofer Höhe. Zwei Ruhebänke laden zu einer kurzen Pause ein.







