

Allgäu®

Kraftquelle Allgäu Samstagspilgern

2022



Kraftquelle Allgäu

Abschalten vom täglichen Zeit- und Termindruck, zur Ruhe und in Einklang kommen, sich Energie holen für die nächsten Herausforderungen – der Wunsch nach seelischem und körperlichem Wohlbefinden ist groß!

Leider scheitern unsere Sehnsüchte häufig an der Umsetzung. In unserer schnelllebigen und leistungsorientierten Zeit verlieren wir den Blick für den Wechsel zwischen aktiver und „nach innen orientierter“ Zeit. Diese Zeit des inneren Rückzugs, der Entschleunigung und des „zu-sich-Findens“ ist jedoch wichtig für unsere Gesundheit, Zufriedenheit und Ausgeglichenheit. Manchmal helfen allerdings schon wenige Tage oder sogar Stunden, um den Alltag hinter sich zu lassen und den Kopf frei zu bekommen.

Mit der Kraftquelle Allgäu und ihren Pilger- und Kräuterangeboten bieten wir, die Orte im Westallgäu und im Württembergischen Allgäu, Ihnen gemeinsam mit unseren Experten das ganze Jahr über Gelegenheiten für eine kleine Auszeit der besonderen Art.



Was Sie noch wissen müssen:
 Beim Samstagspilgern verpflegen Sie sich mit eigenem, mitgebrachtem Proviant.
 Bitte achten Sie auf witterungsangepasste Kleidung und Schuhwerk.
 Handys sollten bitte ausgeschaltet werden.
 An- und Heimreise regeln Sie selbst.

Samstagspilgern ist ein gemeinsames Angebot von:
 Tourismus Württembergisches Allgäu
 Westallgäu Tourismus e.V.
 Ev.-Luth. Kirchengemeinde Scheidegg
 Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben





Das Samstagspilgern ist für Menschen gedacht, die zu Gast sind, aber auch für diejenigen, die hier wohnen und leben. Begleitet werden Sie von ehrenamtlichen Wegbegleitern mit Pilgererfahrung oder kirchlichen SeelsorgerInnen.

Machen Sie sich auf den Weg und gönnen Sie sich eine persönliche, kleine „Auszeit“!

Liebe Pilgerinteressierte,

das stark zunehmende Interesse am Pilgern hat seine Wurzeln in dem Bedürfnis der Menschen nach Sinnsuche und Spiritualität. Denn wer pilgert,

- ◇ geht heraus aus Pflichten und Zwängen des Alltags
- ◇ ist bereit aufzubrechen
- ◇ öffnet seinen Sinn nach innen und oben
- ◇ geht auf Spurensuche und
- ◇ konzentriert sich auf das Wesentliche.

Mit unseren Samstagspilgern-Angeboten möchten wir, die Gemeinden im Westallgäu und im Württembergischen Allgäu, Sie einladen, das Pilgern für sich zu entdecken. Im Mitgehen können Sie in einer „Weg-Gemeinschaft“ mitten in unserer wunderbaren, spirituell geprägten Landschaft Kraft tanken für Ihren Alltag – egal ob bei einer meditativen Morgenwanderung oder einer Etappe auf dem Jakobus- oder Martinusweg.



Samstagspilgern

ist ein kostenfreies
Angebot von Seiten der
Pilgerbegleitung



ist geprägt von einem
befreienden, christlichen
Welt- und Menschenbild



ist offen für
alle Menschen

Ein Pilgergruß

Pilgern ist eine uralte, heute ökumenisch geschätzte Form der christlichen Spiritualität.

Unterwegs-Sein zu einem Ziel ist mehr als ein äußeres „Sich-auf-den-Weg-machen“. Der Weg führt uns auf eine heilende Reise in unser Inneres und zu uns selbst.

Gerade in unserer Allgäuer und Oberschwäbischen Heimat gibt es viele Pilgerorte, zu denen seit alter Zeit regionale Wallfahrts- und Pilgerwege führen. Ebenso führen die europaverbindenden Pilgerwege des Jakobus- und des Martinusweges oder der Oberschwäbische Pilgerweg mitten durch unsere Region und können entdeckt werden.

Mit vielen Anliegen machen sich bis heute Menschen auf den Weg und tragen im Pilgern ihr Leben und Suchen, ihre Sorgen und Nöte oder aber auch ihren Dank vor Gott. Beim Samstagspilgern kann man gemeinschaftliches Unterwegssein unter einem „offenen Himmel“ für einen Tag leibhaft erfahren.

Seien Sie uns dazu herzlich willkommen, viel Freude beim Kraftschöpfen und Gottes Segen dazu!

Es grüßt Sie herzlich
Dekan Ekkehard Schmid
Katholisches Dekanat Allgäu-Oberschwaben



Termin	Pilgerangebot	Treffpunkt	Pilgerbegleiter	Seite
23.04.	Ich bin dir grün	Isny/Neutrauchburg	Sr. Daniela Immler Sr. M. Helen OBwald Rupert Merk	10
23.04.	Mit dem Fahrrad um Arnach	Arnach	Gerhard Reischmann Gebhard Baumann	11
30.04.	DU führst mich hinaus ins Weite, Du machst meine Finsternis hell	Wangen	Edgar Rohmert Brigitte Krug	12
07.05	Auf dem Jakobsweg von Scheidegg nach Lindau	Scheidegg	Tanja Hanisch	13
07.05.	Wie schön ist doch Gottes Schöpfung	Seibranz	Eva Längst	14
14.05.	Pilgern für einen Tag	Scheidegg	Hubert Grimm	15
14.05.	DU führst mich hinaus ins Weite, Du machst meine Finsternis hell	Wangen	Edgar Rohmert Brigitte Krug	12
14.05.	Unterwegs sein mit Maria	Beuren	Pfr. Dr. Edgar Jans	16
21.05.	Mit den Füßen pilgern – Frauen pilgern auf der Insel Reichenau	Leutkirch	P. Hubertus Freyberg	17
21.05.	Samstagspilgern	Stiefenhofen	Georg King	18
21.05.	Auf alten Wegen unterwegs rund ums Gschnaidt	Leutkirch	Brigitte Krug	19
28.05.	Blüh auf, meine Seele	Lindenberg	Christine Wagner	20
28.05.	Auf dem Kapellenweg im Haistergau	Bad Waldsee/ Haisterkirch	Irmgard Rogg (Team)	21
04.06.	Samstagspilgern	Scheidegg	Tanja Hanisch	22
11.06.	Zeit für sich nehmen	Isny	Carina Kimmeler	24
11.06.	Habnit – Zum gütigen Einsiedler der Kinder	Wangen	Stephan Wiltsche	25
18.06.	Selbst wahrnehmen – Schöpfung genießen – Kultur erleben	Bonlanden	Landvolkpfarrer (VKL) Paul Notz	26
18.06.	DU führst mich hinaus ins Weite, Du machst die Finsternis hell	Wangen	Edgar Rohmert Brigitte Krug	12
25.06.	Lichtblick – rund ums Kreuzbachtal in der Adelegg	Kreuzthal	Sr. Daniela Immler Sr. Helen OBwald Rupert Merk	28
25.06.	Blüh auf, meine Seele	Lindenberg	Christine Wagner	20

Termin	Pilgerangebot	Treffpunkt	Pilgerbegleiter	Seite
25.06.	Ohne Dich weitergehen	Bad Waldsee/ Michelwinnaden	Theresia Fischer Ralf Weber	29
02.07.	Sternwallfahrt zur Guten Beth in Reute	Bad Waldsee/ Reute	Jede Gruppe	30
02.07.	Samstagspilgern	Scheidegg	Tanja Reichert Bärbel Benz	31
16.07.	Mit meiner Trauer auf dem Weg	Wangen	Karin Berhalter Ingrid Zinnecker	32
23.07.	Eine musikalische „Pilgerreise“	Seibranz	Raimund Miller	33
23.07.	Samstagspilgern	Stiefenhofen	Georg King	18
30.07.	Blüh auf, meine Seele	Lindenberg	Christine Wagner	20
13.08.	Lobe den Herrn, meine Seele	Leutkirch	Marlene Pietsch Cordula Erb	23
20.08.	Ruhig und still ist meine Seele	Lindenberg	Christine Wagner	34
10.09.	Samstagspilgern	Scheidegg	Tanja Reichert Bärbel Benz	13
10.09.	Schneckenweisheit – auf den Hauchenberg	Waltrams	Sr. Daniela Immler Sr. Helen OBwald Rupert Merk	35
17.09.	Pilgern für einen Tag	Scheidegg	Hubert Grimm	15
24.09.	Mit dem Fahrrad für den Frieden in der Welt	Leutkirch	Norbert Durach	36
01.10.	Auf dem Jakobsweg von Lindau nach St. Gallen	Lindau	Pfr. Uwe Six	37
01.10.	Auf alten Wegen unterwegs rund ums Gschnaidt	Leutkirch	Brigitte Krug	19
01.10.	Ruhig und still ist meine Seele	Lindenberg	Christine Wagner	34
08.10.	Nehmt Gottes Melodie in euch auf	Isny	Sr. Daniela Immler Sr. Helen OBwald Rupert Merk	39
08.10.	Pilgern für einen Tag	Scheidegg	Hubert Grimm	15
15.10.	Eine Etappe auf dem internationalen Martinusweg	Leutkirch	Stephan Wiltsche	40
22.10.	Ruhig und still ist meine Seele	Lindenberg	Christine Wagner	34

Ich bin dir grün

Pilgerwanderung über
die Menelzhofer Höhe
zum Herbisweiher



Sa. 23.04.2022
10:00 Uhr

Treffpunkt	Aussichtspunkt Isny Oval 88316 Isny-Neutrauchburg
Weglänge / Gehzeit	11 km / 5 Stunden mit Impulsen und Pause
Wegbegehbarkeit	mittel
Wegbegleiter / in	Sr. Daniela Immler, Sr. Helen Obwald, Rupert Merk
Wissenswertes	Impulse, Austausch, Schweigen und bewusstes Wahrnehmen der Natur prägen diese Pilgerwanderung.
Organisatorisches	Bei Bedarf Proviant mitnehmen.
Anmeldung	bis zum Vortag, 18:00 Uhr
Teilnehmerzahl	mind. 5
Anbieter	Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
Kontakt	Begegnungsstätte Landpastoral Isny Sr. Daniela Immler, Sr. Helen Obwald Tel. 07562 8594 landpastoral.isny@drs.de



Mit dem Fahrrad um Arnach

Kapellentour durch die
Kirchengemeinde Arnach
Teil 2



Sa. 23.04.2022
13:00 Uhr

Treffpunkt	Kath. Gemeindehaus St. Ulrich Arnach
Weglänge / Gehzeit	3 Stunden
Wegbegehbarkeit	mittel (Fahrrad)
Wegbegleiter / in	Gebhard Baumann Gerhard Reischmann
Wissenswertes	In Arnach gibt es insgesamt zehn Kapellen, wovon fünf besucht werden. An ihnen gibt es Wissenswertes und religiöse Impulse. Am Schluss ist noch eine Kirchenbesichtigung der Arnacher Barockkirche angeboten.
Organisatorisches	Findet bei jedem Wetter statt. Es kann bei schlechter Witterung eine Fahrgemeinschaft mit dem Auto gebildet werden.
Teilnehmerzahl	max. 20
Anbieter	Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
Kontakt	Gebhard Baumann Gerhard Reischmann



„Du führst mich hinaus ins Weite, Du machst meine Finsternis hell“ (Psalm 18,20)

Radpilgern
auf verschiedenen
Pilgerwegen in
Allgäu-Oberschwaben



Sa. 30.04.2022
Sa. 14.05.2022
Sa. 18.06.2022
9:30 Uhr

Treffpunkt	P 14 (frühere Radbox) 88239 Wangen im Allgäu
Weglänge / Gehzeit	40-65 km
Wegbegehbarkeit	mittel
Wegbegleiter / in	Edgar Rohmert, Dipl.Theol./Pilgerbegleiter Brigitte Krug, Pfarramtssekretärin/Pilgerbegleiterin
Wissenswertes	Radpilgern zu zahlreichen Wallfahrtsstätten, z.B. Pfärrich, Lorettokapelle Wolfegg, Gottesberg Bad Wurzach, Rötsee, Autobahnkapelle, La Salette bei Merzhofen. Wenn es manchmal eng wird im Leben, im Alltäglichen, tut es gut, an einen Ort zu pilgern, wo sich die Seele und das Herz weitet – in der schönen Natur, an wunderbaren Wallfahrtsstätten. Ins Weite schauen, den Wind fühlen, die Luft riechen, den Atem spüren, die Stille einatmen, gemeinsam nachdenken über ein Wort Gottes, das unser Leben heller macht, und ins Licht führt.
Organisatorisches	Wir sind unterwegs auf asphaltierten und ruhigen Straßen. Hin- und Rückfahrt mit dem Fahrrad (E-Bike empfohlen)
Anmeldung	bis zum Vortag
Teilnehmerzahl	max. 15
Anbieter	Edgar Rohmert
Kontakt	Edgar Rohmert Tel. 07522 771344, e.rohmert@web.de



Samstagspilgern

Auf dem Jakobsweg
von Scheidegg nach Lindau



Sa. 07.05.2022
Sa. 10.09.2022
8:30 Uhr

Treffpunkt	Auferstehungskirche Scheidegg Am Hammerbach 14, 88175 Scheidegg
Weglänge / Gehzeit	ca. 19 km / 6 Stunden
Wegbegehbarkeit	mittel
Wegbegleiter / in	7. Mai: Tanja Hanisch, Pilgerbegleiterin 10. Sept.: Tanja Reichert, Pilgerbegleiterin, Bärbel Benz, Pilgerbegleiterin
Wissenswertes	Mit geistlichen Impulsen in Kirchen- bzw. Kapellenräumen sowie in der Natur, Schweigezeiten und Wanderung.
Organisatorisches	Gemeinsame Rückfahrt mit Bus nach Scheidegg. Bitte Verpflegung, Essen und Trinken für einen Tag mitbringen. Kleidung und Schuhe bitte wetterfest. Wir pilgern bei jeder Witterung.
Anmeldung	bis spätestens Dienstag vor Termin
Kostenbeitrag	10 € für Bustransfer und Organisation
Teilnehmerzahl	max. 15
Anbieter	Ev.-Luth. Kirchengemeinde Scheidegg
Kontakt	Evang. Pfarramt, Tel. 08381 948561 pfarramt.scheidegg@elkb.de

Wie schön ist doch Gottes Schöpfung

Rundweg an Wiesen vorbei
nach Starkenhofen und
durch Wälder nach Schloss
Zeil und über das Karlstal
zurück nach Seibranz



Sa. 07.05.2022
9:00 Uhr

Treffpunkt	Brunnen vor der Kirche St. Ulrich Sigebrandstr. 47 Seibranz bei Bad Wurzach Parkplätze hinter der Ortsverwaltung
Weglänge/Gehzeit	ca. 17 km / 4 Stunden Gehzeit mehrere Pausen
Wegbegehbarkeit	leicht bis mittel
Wegbegleiter/in	Eva Längst
Wissenswertes	Rundweg von Seibranz über den Limberg nach Starkenhofen/Kapelle, hinauf zum Wachbühl (791 m), herrliche Bergsicht auf die Nagelfluhkette, durch den Wald nach Brunnentobel, Herbrachhofen/Kapelle und südseitig führt ein Fußweg zum Schloss Zeil. Hier halten wir Mittagsrast (Rucksackvesper) und haben Zeit, die schöne Außenanlage anzusehen. Auch Einkehr in der Gaststätte möglich. Auf dem Kreuzweg zum Bildstock St. Josef geht es zum Karlstal (sehr idyllisch). Reden, schweigen, singen und hören wechseln sich ab.
Organisatorisches	Findet bei jedem Wetter statt (außer Starkregen)
Anmeldung	bis spätestens Vortag, 18:00 Uhr
Anbieter	Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
Kontakt	Eva Längst Tel. 07564 3551 eva.laengst@gmail.com



Pilgern für einen Tag

Samstagspilgern auf
einem Teil des Scheidegger
Kapellenweges



Sa. 14.05.2022
Sa. 17.09.2022
Sa. 08.10.2022
7:30 Uhr

Treffpunkt	Scheidegg-Tourismus Rathausplatz 8 88175 Scheidegg
Weglänge/Gehzeit	ca. 18 km / 5 Stunden + Zeiten für Impulse und Pausen
Wegbegehbarkeit	mittel
Wegbegleiter/in	Hubert Grimm
Wissenswertes	Pilgern für einen Tag auf dem Scheidegger Kapellenweg, mit Schweigezeiten und geistlichen Impulsen. Auf unserem Kapellen- weg liegen acht Kapellen.
Organisatorisches	Bitte Personalausweis mitnehmen, da wir eine kurze Strecke über Österreich gehen! Bitte Essen und Trinken für einen Tag mitbringen. Wir gehen bei jeder Witterung.
Anmeldung	bis spätestens Vortag, 17:00 Uhr
Anbieter	Scheidegg-Tourismus
Kontakt	Scheidegg-Tourismus Tel. 08381 89422-33 info@scheidegg.de



Mit den Füßen pilgern

Frauen pilgern auf
der Insel Reichenau
am Bodensee



Sa. 21.05.2022
7:00 Uhr

Unterwegs sein mit Maria

Innehalten im Monat Mai
an Kapellen und Orten
der Marienverehrung



Sa. 14.05.2022
13:30 Uhr

Treffpunkt	Parkplatz bei der Kirche Beuren
Weglänge / Gehzeit	6,5 km / ca. 2 Stunden plus Zeit für Impulse und Pausen
Wegbegehbarkeit	mittel
Wegbegleiter / in	Pfarrer Dr. Edgar Jans
Wissenswertes	Wir wandern von Beuren nach Sommersbach, halten inne an Kapellen und Orten, die uns einladen, Maria nachzuspüren. Impulse und Gesang sowie Gespräche und Austausch sollen uns begleiten und stärken.
Organisatorisches	Gemeinsame Rückfahrt mit dem Bus, ca. 16:30 Uhr. Bei Regenwetter fällt die Pilgerwanderung aus!
Kostenbeitrag	Kosten für Busrückfahrt
Anbieter	Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
Kontakt	Kathi Kolb Tel. 07567 438 kirchenpflege.beuren@gmx.de

Treffpunkt	Tagungshaus Regina Pacis Bischof Sproll Str. 9 88299 Leutkirch
Weglänge / Gehzeit	ca. 8 km / 2 Stunden reine Gehzeit
Wegbegehbarkeit	leicht
Wegbegleiter / in	P. Hubertus Freyberg, Geistl. Rektor im Tagungshaus Regina Pacis
Wissenswertes	Der Pilgerweg startet bei der Kirche St. Georg auf der Insel Reichenau. Über den Aussichtspunkt Hochwart geht es dann zur Kirche St. Peter und Paul und weiter zum Münster. Auf einem Wegabschnitt wird schweigend gepilgert. Der Abschluss des Pilgerwegs ist um 14.30 Uhr mit der Feier der Wallfahrtsmesse im Münster. Im Anschluss ist der gemütliche Ausklang in einem Gasthof am See.
Organisatorisches	Die Hin- und Rückfahrt findet im organisierten Reisebus statt.
Anmeldung	bis spätestens 07. Mai
Kostenbeitrag	Ca. 25 € für die Busfahrt (je nach TN-Zahl). Das Abendessen bezahlt jeder selbst.
Anbieter	Duc in altum e. V. – Regina Pacis Leutkirch
Kontakt	Regina Pacis Leutkirch Doris Frei Tel. 07561 8210 info@regina-pacis.de

Samstagspilgern

Drei Kapellen am Weg in
der Gemeinde Stiefenhofen



Sa. 21.05.2022
Sa. 23.07.2022
8:30 Uhr

Treffpunkt	Kapelle St. Stephan Genhofen 17 88167 Stiefenhofen
Weglänge/Gehzeit	ca. 7 km / 3-4 Stunden reine Gehzeit
Wegbegehbarkeit	leicht/mittel
Wegbegleiter/in	Georg King, Heimatpfleger der Gemeinde Stiefenhofen
Wissenswertes	Die Kapelle St. Stephan in Genhofen ist seit dem Mittelalter Einkehrort für Pilger und Fuhrleute auf der ehemaligen Salzstraße. Sie ist einzigartig durch ihre geheimnisvollen Wandmalereien und drei spätgotischen Schreinaltäre und einer Sakristeitüre voller Hufeisen. Auf einem Abschnitt des Jakobsweges geht es weiter zur Kapelle St. Martin in Hopfen und über die Marien- und RupertiKapelle zurück zum Ausgangsort Genhofen
Organisatorisches	Der Ausgangsort Genhofen ist gleichzeitig Ort der Rückkehr. Parkplätze sind vorhanden.
Kostenbeitrag	Spende für die Kapellen in der Gemeinde
Anbieter	Gästeamt Stiefenhofen
Kontakt	Tel. 08383 7200 gaesteamt@stiefenhofen.de

Auf alten Wegen unterwegs rund ums Gschnaidt

Rundweg von Winterstetten über Walkenberg, Gschnaidt, vorbei am Kreuzweg in der Natur, der Lourdes-Grotte, Hinterbrennberg und zurück zum Ausgangspunkt



Sa. 21.05.2022
Sa. 01.10.2022
9:00 Uhr

Treffpunkt	Parkplatz beim Bushäusle zwischen 88299 Leutkirch-Winterstetten und Emerlanden links
Weglänge/Gehzeit	18 km / 5 Stunden
Wegbegehbarkeit	mittel
Wegbegleiter/in	Brigitte Krug, Pfarramtssekretärin/ Pilgerbegleiterin
Wissenswertes	Gschnaidt hat seine eigene Legende, dem Brunnenwasser wird Heilwirkung zugeschrieben, der Ort und die umliegenden Gehöfte waren früher stark geprägt durch das Schloss Hohenthann. Wir gehen auf alten Wegen rund ums Gschnaidt, lassen die malerischen Wege rund um die Wallfahrtsstätte auf uns wirken und genießen die herrlichen Aussichten.
Organisatorisches	Findet bei jedem Wetter statt. Feste Wanderschuhe empfehlenswert. Brotzeit bitte mitnehmen, Kaffeepause in Gasthaus möglich.
Anmeldung	bis spätestens 2 Tage vor Termin
Teilnehmerzahl	max. 20
Anbieter	Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
Kontakt	Brigitte Krug Ahornweg 12 87452 Altusried brigitte.krug@drs.de



Blüh auf, meine Seele

Meditative Wanderung
auf einsamen Pfaden im
Waldseegebiet Lindenberg



Sa. 28.05.2022
Sa. 25.06.2022
Sa. 30.07.2022
9:00 Uhr

Treffpunkt	Seepromenade Waldsee Austraße 41, 88161 Lindenberg
Weglänge/ Gehzeit	ca. 8 km / 2,5 - 3 Stunden
Wegbegehbarkeit	leicht bis mittel
Wegbegleiter / in	Christine Wagner, Meditationskursleiterin und Wanderführerin
Wissenswertes	Die Natur achtsam wahrnehmen, sich selbst und der Schöpfung näher kommen, die Kraft des Miteinanders spüren. Mit Zeiten wertvollen Schweigens, meditativen Impulsen, spirituellen Texten zu „Vertrauen“ und „innerer Stärke“.
Organisatorisches	Findet bei jedem Wetter statt. Entsprechende Kleidung und feste Schuhe erforderlich.
Anmeldung	bis spätestens Freitag vor Termin
Anbieter	Christine Wagner Grünteweg 23, 88161 Lindenberg
Kontakt	Kultur- und Gästeamt Lindenberg Tel. 08381 9284310 touristinformation@lindenberg.de

Auf dem Kapellenweg im Haistergau

Rundwanderung durch
das Haistergau



Sa. 28.05.2022
13:00 Uhr

Treffpunkt	Klosterhof Haisterkirch, Rathausstraße 1 88339 Bad Waldsee, Haisterkirch (gegenüber der Kirche)
Weglänge/ Gehzeit	ca. 15 km / ca. 4 Stunden Gehzeit + Zeiten für Impulse und Pausen
Wegbegehbarkeit	leicht
Wegbegleiter / in	Irmgard Rogg (Team)
Wissenswertes	Auf dem Weg durch das schöne Haistergau liegen verschiedene Kapellen und jede hat für ihren eigenen Reiz. An diesen Orten gibt es kleine Gedankenanstöße, die die Pilger auf dem Weg begleiten sollen. Das Gespräch untereinander aber auch Schweigezeiten gehören zum Tag.
Organisatorisches	Bitte Verpflegung für einen Tag mitnehmen. Kleidung der Witterung anpassen. Festes Schuhwerk
Anmeldung	bis spätestens 27. Mai, 18:00 Uhr
Teilnehmerzahl	max. 20
Anbieter	Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
Kontakt	Irmgard Rogg Tel. 07524 1650



Samstagspilgern

Auf dem Jakobsweg
von Genhofen
nach Scheidegg



Sa. 04.06.2022
8:30 Uhr

Treffpunkt	Auferstehungskirche Scheidegg
Weglänge / Gehzeit	ca. 19 km / ca. 6 Stunden reine Gehzeit
Wegbegehbarkeit	mittel
Wegbegleiter / in	Tanja Hanisch, Pilgerbegleiterin
Wissenswertes	Mit geistlichen Impulsen in Kirchen- bzw. Kapellenräumen sowie in der Natur, Schweigezeiten und Wanderung.
Organisatorisches	Mit dem Bus fahren wir von der Auferstehungskirche nach Genhofen und pilgern von dort zurück nach Scheidegg auf dem Kemptener Teilstück des Jakobswegs. Bitte Verpflegung, Essen und Trinken für einen Tag mitbringen. Kleidung und Schuhe bitte wetterfest. Wir pilgern bei jeder Witterung.
Anmeldung	bis spätestens Dienstag, 31. Mai
Kostenbeitrag	10 € für Bustransfer
Teilnehmerzahl	max. 15
Anbieter	Ev.-Luth. Kirchengemeinde Scheidegg
Kontakt	Ev.-Luth. Pfarramt Tel. 08381 948561 pfarramt.scheidegg@elkb.de



Zeit für sich nehmen

Pilgernd auf dem
Martinusweg auf einem
Rundweg um Isny



Sa. 11.06.2022
8:00 Uhr

Treffpunkt	Katholische Kirche St. Georg und Jakobus Isny
Weglänge / Gehzeit	ca. 21 km
Wegbegehbarkeit	Zu Beginn bis zur „Lueg ins Land“ Hütte leicht, über die Adelegg bis nach Rohrdorf schwer und zum Ende hin wieder leicht
Wegbegleiter / in	Carina Kimmerle
Wissenswertes	Wir pilgern auf dem Martinusweg rund um Isny über die Adelegg und besuchen die Kapelle auf der Zengerlesalm. Weiter geht es hinab über die Himmelsleiter bis nach Rohrdorf. Auf dem Rangenberg erhalten wir einen wunderschönen Blick von der Alphornkapelle, bevor wir unseren Rundweg wieder in Isny beenden. Wir werden uns von biblischen Impulsen und auf dem Weg leiten und inspirieren lassen.
Organisatorisches	Nur bei trockener Witterung. Bitte Proviant mitnehmen.
Anmeldung	bis spätestens 09. Juni, 18:00 Uhr
Anbieter	Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
Kontakt	Carina Kimmerle Tel. 0170 2781686 carina.kimmerle@gmx.de

Habnit – Zum gütigen Einsiedler der Kinder

Von Wangen über Pfärrich
nach Waldburg



Sa. 11.06.2022
8:30 Uhr

Treffpunkt	Evangelische Stadtpfarrkirche Bahnhofweg 4 88239 Wangen
Weglänge/Gehzeit	17 km / ca. 4 Stunden reine Gehzeit
Wegbegehbarkeit	mittel
Wegbegleiter / in	Stephan Wiltsche, Dekanatsreferent/ Klinikseelsorger (evtl. mit Monika Kolb)
Wissenswertes	Bei Waldburg lebte ein heiligmäßiger Eremit als einfacher Hirte und Einsiedler - Habnit. Wegen seines gütigen Wesens blieb er in Erinnerung, wurde vielbesucht, vor allem in den Anliegen von kranken Kindern. Auf Wallfahrtswegen geht es über Pfärrich und sein Hinterland, die Hustenkapelle in Hannover bis zum Grab des einstmals Verehrten.
Organisatorisches	Bei jedem Wetter! Einkehr zur Mittagszeit im Gasthaus „Grüner Baum“ Kongo. Rückkehr mit dem Bus (ÖPNV) am Bahnhof Wangen um 16 Uhr.
Anmeldung	bis spätestens Vortag, 12:00 Uhr
Kostenbeitrag	für ÖPNV und Einkehr im Gasthaus
Anbieter	Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
Kontakt	Stephan Wiltsche Tel. 07522 914354 stephan.wiltsche@gmx.de

Selbst wahrnehmen – Schöpfung genießen – Kultur erleben

Fußwallfahrt vom
Kloster Bonlanden
nach Rot an der Rot



Sa. 18.06.2022
6:00 Uhr

Treffpunkt	Kloster Bonlanden Faustin-Mennel-Straße 1 88450 Berkheim
Weglänge/Gehzeit	20 km
Wegbegehbarkeit	leicht
Wegbegleiter / in	Pfr. Paul Notz
Wissenswertes	Eucharistiefeier in der Klosterkirche Rot an der Rot
Organisatorisches	Frühstücksbrot, Kaffee und Vesper bitte mitbringen.
Anmeldung	bis Mittwoch, 15. Juni
Kostenbeitrag	ca. 25 € für die Busfahrt (je nach Teilnehmerzahl). Das Abendessen (à la carte) zahlt jeder Teilnehmer selber.
Teilnehmerzahl	max. 50
Anbieter	Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
Kontakt	Landvolkpfarrer (VKL) Paul Notz Tel 07354 9373660 oder Katholisches Landvolk Tel. 0711 9791-4580

Lichtblick

Pilgerwanderung rund ums
Kreuzbachtal in der Adelegg



Sa. 25.06.2022
10:00 Uhr

Treffpunkt	Wanderparkplatz Ulmortal, vor Kreuzthal 87474 Buchenberg (von Schmidfelden kommend Richtung Kreuzthal, kurz vor Blockwiesen links abbiegen und ca. 150 m weiter zum Wander- parkplatz)
Weglänge/ Gehzeit	12 km / 5,5 Stunden mit Impulsen und Pause
Wegbegehbarkeit	mittel
Wegbegleiter / in	Sr. Daniela Immler, Sr. Helen Oßwald, Rupert Merk
Wissenswertes	Wir lassen uns von Zeichen des Glaubens am Wegesrand und der schönen Natur der Adelegg inspirieren. Impulse, Austausch und eine Zeit des Schweigens sind Elemente dieser Pilgerwanderung.
Organisatorisches	Bei Bedarf Proviant mitnehmen.
Anmeldung	bis spätestens Vortag, 18:00 Uhr
Teilnehmerzahl	mind. 5
Anbieter	Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
Kontakt	Begegnungsstätte Landpastoral Isny Sr. Daniela Immler, Sr. Helen Oßwald Tel. 07562 8594 landpastoral.isny@drs.de



Ohne Dich weitergehen

Rundwanderweg für
Trauernde nördlich von
Bad Waldsee



Sa. 25.06.2022
14:15 Uhr

Treffpunkt	Parkplatz bei der Kirche Burgweiherstraße 1 88339 Bad Waldsee-Michelwinnaden
Weglänge/Gehzeit	12 km / ca. 3 Stunden (reine Gehzeit)
Wegbegehbarkeit	leicht bis mittel
Wegbegleiter / in	Theresia Fischer, Trauerbegleiterin Ralf Weber, Seelsorger
Wissenswertes	Der neu angelegte Naturlehrpfad führt am Anfang der Route zur Rißquelle. Anschließend verläuft der Weg entlang an Wäldern und Feldern nördlich von Bad Waldsee mit Zeit für Stille, Gespräch und lyrischen Texten für trauernde Menschen. Im Gehen haben die Wegbegleiter ein offenes Ohr für alle, die sich ein persönliches Gespräch wünschen.
Organisatorisches	Reisende mit der Bahn können um 14 Uhr am Bahnhof Aulendorf mit Privat-PKW abgeholt werden und ab 18:00 Uhr dort auch die Rückfahrt antreten. Bitte bei der Anmeldung angeben.
Anmeldung	bis Freitag, 24. Juni 18:00 Uhr
Anbieter	Kontaktstelle Trauerpastoral des Dekanats Allgäu-Oberschwaben Kirchplatz 3 88250 Weingarten
Kontakt	Theresia Fischer Tel. 0176 74 990 279 theresia.fischer@drs.de

Sternwallfahrt zur Guten Beth im Kloster Reute

Offen sein für Gott
und die Menschen



Sa. 02.07.2022
ab 6:30 Uhr

Treffpunkt	Bad Wurzach, Hallenbad: 6:30 Uhr (18 km), Weingarten (Hauptportal Basilika): 7:00 Uhr (18 km), Baienfurt, kath. Kirche: 7:45 Uhr (16 km), Baidnt, kath.Kirche: 8:30 Uhr (13 km), Aulendorf, Bhf: 9:00 Uhr (8 km), Bergatreute, kath.Kirche: 9:00 Uhr (9 km), Haisterkirch: 9:00 Uhr, Michelwinnaden: 9:45 Uhr, Bad Waldsee: 10:30 Uhr (18 km mit dem Fahrrad), Mochenwangen, Kirche: 9:00 Uhr (10 km), Bad Waldsee, Kirche 9:30 Uhr (6 km), Wohnpark am Schloss (Kinder/ Familien): 9:30 Uhr (5 km), Pilgerstätte Kloster Reute (für Gehbehinderte): 10:00 Uhr
Wegbegleiter / in	Jede Gruppe wird von einem Vorbereitungs- team begleitet
Wissenswertes	Eintauchen in die Wallfahrt zum Grab der Seligen Guten Beth von Reute. Nach einer kleinen Stärkung Wallfahrtsgottesdienst (13:15 Uhr) mit anschließender Möglichkeit zum Einzelsegen. Für die jungen Pilger Mal- und Spielangebote. Kirchen- und Kräuter- gartenführung und Duftpflanzen-Labyrinth, Beichtgelegenheit. 16:00 Uhr Finale.
Organisatorisches	Proviant und Mittagessen selber mitbringen, 16:30 Uhr: Fahrgelegenheit zum Bhf Aulendorf und Waldsee
Anmeldung	bis 23. Juni
Anbieter	Kirchengemeinde Reute und Franziskanerinnen Reute
Kontakt	Kath. Pfarramt Reute Tel. 07524 1248, kathPfarramt.Reute@drs.de Aktuelle Info's rund um die Sternwallfahrt unter: www.kloster-reute.de



Mit meiner Trauer auf dem Weg

Meditative Wanderung für
Menschen in Trauer
von Wangen nach Pfärrich



Sa. 16.07.2022
14:00 Uhr

Samstagspilgern

Auf dem Jakobsweg von
Scheidegg nach Bregenz



Sa. 02.07.2022
8:30 Uhr

Treffpunkt	Auferstehungskirche Scheidegg Am Hammerbach 14 88175 Scheidegg
Weglänge/Gehzeit	ca. 19 km / ca. 6 Stunden reine Gehzeit
Wegbegehbarkeit	mittel
Wegbegleiter/in	Tanja Reichert, Pilgerbegleiterin Bärbel Benz, Pilgerbegleiterin
Wissenswertes	Mit geistlichen Impulsen in Kirchen-bzw. Kapellenräumen sowie in der Natur, Schweigezeiten und Wanderung.
Organisatorisches	Gemeinsame Rückfahrt mit Bus nach Scheidegg. Bitte Verpflegung, Essen und Trinken für einen Tag mitbringen. Kleidung und Schuhe bitte wetterfest. Wir pilgern bei jeder Witterung.
Anmeldung	bis spätestens Dienstag vor Termin
Kostenbeitrag	10 € für Bustransfer
Teilnehmerzahl	max. 15
Anbieter	Ev.-Luth. Kirchengemeinde Scheidegg
Kontakt	Ev.-Luth. Pfarramt, Tel. 08381 948561 pfarramt.scheidegg@elkb.de

Treffpunkt	Evangelische Wittwaiskirche Siebenbürgenstrasse 40 88239 Wangen
Weglänge/Gehzeit	6 km / 1,5 Stunden reine Gehzeit
Wegbegehbarkeit	leicht, mit Anstieg nach Pfärrich
Wegbegleiter/in	Team „Trauerweide“ Wangen Dekanatsreferentin Karin Berhalter Ingrid Zinnecker
Wissenswertes	Miteinander sind wir schweigend und redend zur Wallfahrtskirche Pfärrich unterwegs. Dabei halten wir an verschiedenen Stationen inne. Mit einer gemeinsamen Rast beim Gasthaus „Ochsen“ beschließen wir unsere Weggemeinschaft.
Organisatorisches	Parkmöglichkeit beim Gesundheitszentrum Wangen. Rückkehr wird mit PKW organisiert. Ca. 17.30 Uhr Ende
Anmeldung	bis spätestens Do. 14. Juli, 12:00 Uhr
Anbieter	Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
Kontakt	Dekanatsgeschäftsstelle Wangen Tel. 07522 6845 dekanat.allgaeu-oberschwaben@drs.de

Eine musikalische „Pilgerreise“

Mit der Sonne im Rücken
dem Abend entgegen – auf
dem Kapellenweg rund um
Seibranz pilgern



Sa. 23.07.2022
18:00 Uhr

Treffpunkt	Ortschaftsverwaltung Seibranz St.-Konrad-Weg 2 (Parkplatz hinter dem Haus)
Weglänge/Gehzeit	9-10 km / 2 Stunden reine Gehzeit, mit Impulsen 3 Stunden
Wegbegehbarkeit	leicht bis mittel
Wegbegleiter/in	PR Raimund Miller
Wissenswertes	Dieses Pilgern macht aus, dass von Musik geprägt ist, die uns an den Kapellen Starkenhofen, Gspoldshofen und Wengen- reute erwartet. Zugleich pilgern wir mit der untergehenden Sonne in den Abend hinein. Geplant ist eine gemeinsame Einkehr in Seibranz.
Organisatorisches	Nur bei trockener Witterung.
Anmeldung	bis spätestens 22. Juli vormittags
Kostenbeitrag	Geld für die Einkehr
Anbieter	Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
Kontakt	Kurseelsorge Bad Wurzach Raimund Miller Tel. 07564 932933 raimund.miller@drs.de

Lobe den Herrn, meine Seele

Pilgerwandern
rund um Leutkirch



Sa. 13.08.2022
10:30 Uhr

Treffpunkt	Parkplatz am Stadtweiher / Freibad in Leutkirch
Weglänge/Gehzeit	ca. 11 km / ca. 4 Stunden
Wegbegehbarkeit	mittel, hügelig
Wegbegleiter/in	Marlene Pietsch Cordula Erb
Wissenswertes	Rundwanderung am Stadtweiher entlang, an Wegkreuzen vorbei zur Waldkapelle und weiter zu den „sieben Brünnen“. Wir lassen uns vom Lied „Lobe den Herrn, meine Seele“ leiten und wandern mit offenen Augen und dankbarem Herzen durch Gottes wunderbare Schöpfung.
Organisatorisches	bitte Vesper für Mittagspause mitnehmen
Anmeldung	bis spätestens Vortag, 18:00 Uhr
Teilnehmerzahl	max. 20
Anbieter	Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
Kontakt	Cordula Erb Tel. 07561 4752

Ruhig und still ist meine Seele

Meditative Wanderung
auf einsamen Pfaden im
Waldseegebiet Lindenberg



Sa. 20.08.2022
Sa. 01.10.2022
Sa. 22.10.2022
9:00 Uhr

Treffpunkt	Seepromenade Waldsee Austraße 41 88161 Lindenberg
Weglänge/Gehzeit	ca. 8 km / 2,5 - 3 Stunden + Zeiten für Impulse und Pausen
Wegbegehbarkeit	leicht bis mittel
Wegbegleiter/in	Christine Wagner, Meditationskursleiterin/ Wanderführerin
Wissenswertes	Die Natur achtsam wahrnehmen, sich selbst und der Schöpfung näher kommen, die Kraft des Miteinanders spüren. Mit Zeiten wertvollen Schweigens, meditativen Impulsen, spirituellen Texten, um zur Ruhe zu kommen.
Organisatorisches	Findet bei jedem Wetter statt. Entsprechende Kleidung und feste Schuhe erforderlich.
Anmeldung	bis zum Freitag vor Termin
Anbieter	Christine Wagner
Kontakt	Kultur- und Gästeamt Lindenberg Tel. 08381 9284310 touristinformation@lindenberg.de



Schneckenweisheit

Pilgerwanderung auf
den Hauchenberg



Sa. 10.09.2022
9:00 Uhr

Treffpunkt	Parkplatz 200 m nach dem Ortsausgang von 87480 Waltrams, d.h. von Weitnau kommend durch Waltrams fahren
Weglänge/Gehzeit	13 km / 6,5 Stunden
Wegbegehbarkeit	mittel
Wegbegleiter/in	Sr. Daniela Immler, Sr. Helen Obwald, Rupert Merk
Wissenswertes	Wir sind in der schönen Natur rund um den Hauchenberg unterwegs. Impulse, Zeiten des Austauschs und des Schweigens begleiten uns auf dem Weg.
Organisatorisches	Bei Bedarf Proviant mitbringen.
Anmeldung	bis spätestens 10. September, 18:00 Uhr
Teilnehmerzahl	mind. 5
Anbieter	Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
Kontakt	Begegnungsstätte Landpastoral Isny Sr. Daniela Immler, Sr. Helen Obwald Tel. 07562 8594 landpastoral.isny@drs.de

Mit dem Fahrrad für den Frieden in der Welt

Wir beten gemeinsam
an besonderen Orten in
unserer Heimat für den
Frieden in der Welt



Sa. 24.09.2022
9:00 Uhr

Treffpunkt	Regina Pacis / Leutkirch
Weglänge/ Gehzeit	ca. 57 km / ca. 7,5 Std.
Wegbegehbarkeit	mittel bis schwer
Wegbegleiter/in	Norbert Durach
Wissenswertes	Nach dem Pilgersegen radeln wir nach Talacker bei Seibranz zum Kloster Marienau. Dort halten wir zu einer Andacht. Um ca. 11:00 Uhr geht es weiter nach Treherz wo wir in der Kirche ebenfalls eine Andacht für den Frieden halten. Auch bekommen wir dort eine kurze Führung durch die Geschichte von Treherz. Um ca. 12:00 Uhr setzen wir unsere Friedensstour nach Mooshausen fort wo wir am Grab von Pfr. Weiger und in der Kirche ebenfalls um den Frieden beten werden. Um ca. 13:15 Uhr fahren wir mit unseren Fahrrädern weiter Richtung Aitrach wo wir uns bei einer Einkehr im Gashaus Löwen stärken. Bewegt von den bisherigen Eindrücken fahren wir nach Oberhausen hier halten wir eine gemeinsame Abschlusbandacht. Jetzt geht es über Aichstetten nach Leutkirch zurück.
Organisatorisches	Es besteht die Möglichkeit nach Absprache auch nur ein Stück mit zu pilgern. Helmplicht für alle. Für Verpflegung ist jeder selbst verantwortlich. Nur bei trockenem Wetter.
Anmeldung	bis spätestens 15. September
Anbieter	Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
Kontakt	Norbert Durach Tel. 07567 182924 norbert.durach@t-online.de



Samstagspilgern

Auf dem Jakobsweg von
Lindau nach St. Gallen



Sa. 01.10.2022
8:45 Uhr

Treffpunkt	Hafen in Lindau
Weglänge/ Gehzeit	ca. 15 km / ca. 4,5 Stunden reine Gehzeit
Wegbegehbarkeit	mittel
Wegbegleiter/in	Uwe Six, Pfarrer und Pilgerbegleiter
Wissenswertes	Mit geistlichen Impulsen in Kirchen- bzw. Kapellenräumen sowie in der Natur, Schweigezeiten und Wanderung.
Organisatorisches	Gemeinsame Schifffahrt von Lindau nach Rohrschach. Die Rückfahrt von St. Gallen nach Lindau mit Bus und Zug. Bitte Verpflegung, Essen und Trinken für einen Tag mitbringen. Kleidung und Schuhe bitte wetterfest. Wir pilgern bei jeder Witterung.
Anmeldung	bis spätestens Dienstag, 27. September
Kostenbeitrag	Schiff, Bus und Bahn kosten ca. 35 €
Teilnehmerzahl	max. 15
Anbieter	Ev.-Luth. Kirchengemeinde Scheidegg
Kontakt	Ev.-Luth. Pfarramt Tel. 08381 948561 pfarramt.scheidegg@elkb.de



Nehmt Gottes Melodie in euch auf

Pilgerwanderung im
schönen Allgäu südlich
von Isny



Sa. 08.10.2022
9:00 Uhr

Treffpunkt	Begegnungsstätte Landpastoral Grabenstr. 37 88316 Isny
Weglänge/Gehzeit	15 km / ca. 6,5 Stunden mit Impulsen und Pause
Wegbegehbarkeit	leicht
Wegbegleiter/in	Sr. Daniela Immler, Sr. Helen Obwald, Rupert Merk
Wissenswertes	Wir lassen uns von verschiedenen Kapellen und der schönen Natur inspirieren. Impulse, Austausch und eine Zeit des Schweigens wechseln sich ab.
Organisatorisches	Bei Bedarf Proviant mitnehmen.
Anmeldung	bis spätestens Vortag, 18:00 Uhr
Teilnehmerzahl	mind. 5
Anbieter	Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
Kontakt	Begegnungsstätte Landpastoral Isny Sr. Daniela Immler, Sr. Helen Obwald Tel. 07562 8594 landpastoral.isny@drs.de



Eine Etappe auf dem internationalen Martinusweg

Von Leutkirch über
Willerazhofen, Rötsee,
Immenried, Eintürnenberg
nach Wolfegg



Sa. 15.10.2022
8:45 Uhr

Treffpunkt	Bahnhof in Leutkirch
Weglänge/ Gehzeit	22 km / ca. 5-6 Stunden reine Gehzeit
Wegbegehbarkeit	
Wegbegleiter/ in	Stephan Wilttsche, Dekanatsreferent und Klinikseelsorger
Wissenswertes	Auf dem Langstrecken-Pilgerweg durchstreift man eine uralte Kulturlandschaft, die von Natur, Geschichte und Frömmigkeit geprägt wurde. Geistliche Einkehr u.a. in die älteste Kapelle des Allgäus, Rötsee. Auch andere Kapellen und Kreuze laden auf dem Weg zur Besinnung ein. Einige Teile werden schwei- gend gegangen. Erklärungen der Orte und Geschichte gehören zum Programm.
Organisatorisches	Bei jedem Wetter! Vesper zur Selbstversorgung mitnehmen. Die Tour endet am Bahnhof in Wolfegg. Rückkehr ca. 18:00 Uhr mit dem Zug nach Leutkirch möglich
Anmeldung	bis spätestens Vortag, 12:00 Uhr
Kostenbeitrag	für ÖPNV
Teilnehmerzahl	max. 30
Anbieter	Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
Kontakt	Stephan Wilttsche Tel. 07522 914354 stephan.wilttsche@gmx.de



Vom Westallgäu bis zum Bodensee

Pilgern auf dem Jakobusweg

Der Weg ist das Ziel – Auf
verschiedenen Routen führt
der Jakobusweg quer durch
unsere schöne Region. Wer
sich gerne auf eigene Faust auf
den Weg machen möchte, dem
bietet unsere Broschüre, die
Sie kostenlos in den örtlichen
Tourist-Informationen erhalten,
informative Unterstützung zu
sehenswerten Punkten, Gastro-
nomie, ÖPNV und vielem mehr.



Kräuter

Wahre Schätze der Natur

Die „Kraftquelle Allgäu“ umfasst neben dem Pilgern einen weiteren wichtigen Baustein: Das Thema Kräuter. In der „hellen Jahreszeit“ gedeiht eine wahre Pracht an heimischen Heilpflanzen im Westallgäu und im Württembergischen Allgäu. Und auch für uns Menschen ist die „aktive Zeit“ gekommen, die wir nutzen sollten, hinaus in die Natur zu gehen und die Farben, den Duft, die Kräfte und das verborgene Wesen der Kräuter zu erleben.

Die Kräutergärten der Region sind Orte der Begegnung zwischen uns Menschen und den Heilpflanzen unserer Heimat. Lassen Sie sich bei „Artemisia“, im „Himmelszipfele“ und im Kräutergarten Zellers inspirieren! Oder gehen Sie mit den Allgäuer Wildkräuterfrauen auf geheimnisvolle Entdeckungstour und lernen Sie die vielfältigen Verwendungsmöglichkeiten von Ringelblume, Brennnessel, Schafgarbe und Co. kennen. Es wird gewandert, gesammelt, gekocht und geräuchert ...

Wer gleich mehrere Tage in die Welt der Kräuter eintauchen möchte, für den haben wir spannende Pakete geschnürt. Und auch der Genuss in der feinen Kräuterküche kommt nicht zu kurz! Detaillierte Informationen und alle Angebote finden Sie in der „Kräuter-Broschüre“ der Kraftquelle Allgäu.



Impressum

Herausgeber

Westallgäu Tourismus e.V.
Museumsplatz 1, 88161 Lindenberg
www.westallgaeu.de



Tourismus Württembergisches Allgäu
Bindstraße 10, 88239 Wangen
www.wuerttembergisches-allgaeu.info



Kooperationspartner

Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
Karlstr. 18, 88239 Wangen



Ev.-Luth. Kirchengemeinde Scheidegg
Am Hammerbach 14, 88175 Scheidegg

Konzeption

Hinterland –
Büro für visuelle Kommunikation
www.das-hinterland.de

Satz

Kathrin Kleb, Druckerei Kleb
88239 Wangen-Haslach

Druck

W. Kohlhammer Druckerei GmbH



Bildnachweise

Edgar Rohmert | S. 11
Landratsamt Lindau/Frederik Sams | S. 13, 30, 35
Christine Wagner | S. 20, 41
Stephan Wiltsche | Alle anderen Bilder

Alle Angaben ohne Gewähr.

Weitere Informationen

Tourismus Württembergisches Allgäu

Geschäftsstelle Gästeamt Wangen

Bindstraße 10

88239 Wangen

Tel. +49 75 22 -7 42 11

info@wuerttembergisches-allgaeu.info

www.wuerttembergisches-allgaeu.info

Westallgäu Tourismus e. V.

Kontakt über Tourist-Information Lindenberg

Museumsplatz 1

88161 Lindenberg

Tel. +49 83 81 - 9 28 43 10

info@westallgaeu.de

www.westallgaeu.de

Ev.-Luth. Kirchengemeinde Scheidegg

Am Hammerbach 14

88175 Scheidegg

Tel. +49 83 81 - 94 85 61

pfarramt@scheidegg-evangelisch.de

www.scheidegg-evangelisch.de

Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben

Karlstraße 18

88239 Wangen

Tel. +49 75 22 - 68 45

dekanat.allgaeu-oberschwaben@drs.de

www.dekanat-allgaeu-oberschwaben.drs.de